

## Praktische informatie

Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen: Een plek om lotgenoten te spreken. Voel je welkom en neem vooral iemand mee, je geliefde, een vriend, buurvrouw of familielid. Er is altijd een Alzheimer Café bij je in de buurt.

Informatie: [www.alzheimer-nederland.nl/regios](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios)

### Organisatie Alzheimer Café Lingewaard

Wilmy Viëtor, coördinator

Telefoon: 06 45728831

[w.vietor@alzheimerwilligers.nl](mailto:w.vietor@alzheimerwilligers.nl)



Stichting de Zandse Kerk

#### Plaats

Zandse Kerk

Van Wijkstraat 33

6851 GL Huissen

[www.zandsekerk.nl](http://www.zandsekerk.nl)

#### Tijd

Elke tweede woensdag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur, met uitzondering van de maanden juli en augustus.

Inloop vanaf 19:00 uur.

#### Aanmelden

Je bent van harte welkom in het Alzheimer Café

Lingewaard. Meld je aan per e-mail:

[w.vietor@alzheimerwilligers.nl](mailto:w.vietor@alzheimerwilligers.nl). Graag reserveren we een plekje voor je.

# Alzheimer Café

## Lingewaard

### Programma 2022

Alzheimer Café Lingewaard is een initiatief van Alzheimer Nederland en Stichting de Zandse Kerk i.s.m. BuurtZorg, RijnWaal, Spectrum, STMR, SWL, Zinzia en met financiële en begeleidende steun van Leefbaarheidsalliantie Gelderland en de Gemeente Lingewaard.

# Programma 2022



## 9 maart: Feestelijke Opening Alzheimer Café Lingewaard

19:00 uur **Inloop**

*Muzikale begeleiding van Diato '48*

19:30 uur **Welkom in de Zandse Kerk**

Opening Alzheimer Café Lingewaard  
*Wethouder Aart Slob*

19:40 uur **Ervaringen bezoeker(s) van een Alzheimer Café**

19:55 uur **Voorstellen vrijwilligers**

20:00 uur **Pauze met koffie/thee en een traktatie**

*Muzikale begeleiding Diato '48*

20:30 uur **Gaszenbordspel om tot een gesprek te komen**

20:50 uur **Vragen?**

21:00 uur **Napraten met een toast op de opening**

21:30 uur **Sluiting**

## 13 april: Ervaringen van een mantelzorgster

Als jouw partner/jouw naaste dementie heeft, verandert er veel in jullie leven. De gelijkwaardigheid en wederkerigheid die jullie hadden verdwijnt langzamerhand naar de achtergrond. Vanavond gaan we in gesprek met een mantelzorgster.

## 11 mei: Niet plus gevoel

Een op de vijf mensen krijgt dementie. Maar wat is het nu precies? Wat zijn de symptomen en signalen? Een specialist ouderengeneeskunde komt het vanavond vertellen.

## 8 juni: Wegwijs in mantelzorg

De mantelzorgconsulent biedt voorlichting en advies, kan bepaalde voorzieningen regelen en biedt een luisterend oor. Maïke van Kempen van SWL wijst ons de weg.

## 14 september: De rol van een casemanager dementie

Zowel voor de persoon met dementie als de mantelzorgster is een casemanager een persoonlijk begeleider met kennis van en ervaring over dementie. De casemanager denkt met je mee en is jouw steun. Vanavond kun je al je vragen hieromtrent delen.

## 12 oktober: Veranderend gedrag bij dementie

Veranderingen in het gedrag zie je bij alle vormen van dementie. Wat er verandert, kun je niet voorspellen. Je kunt wel leren om het gedrag te begrijpen en ermee om te gaan. Vanavond zal een deskundige op dit gebied met ons hierover in gesprek gaan.

## 9 november: De notaris

Notaris Van Schaik uit Bemmelen vertelt over vertegenwoordiging, financiën of ondersteuning wanneer jij of jouw naaste dementie heeft.

## 14 december: Muziektherapie: een medicijn bij dementie

Muziek kan bepaalde emoties oproepen en daarmee de gemoedstoestand van een mens positief beïnvloeden. Stan Fecken, muziektherapeut, legt uit wat muziek met het brein doet en hoe je dit kunt inzetten. Hij ondersteunt de avond ook instrumentaal.